

Positive Mental Health Scale

يرجى الإشارة لمدى موافقتك لكل من العبارات التالية. املأ كل العبارات من فضلك.

3 = أوافق	2 = أوافق إلى حد ما	1 = لا أوافق إلى حد ما	0 = لا أوافق	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 غالباً أكون في مزاج جيد وخالي من الهموم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 أنا أستمتع بحياتي.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 أنا راضٍ عن حياتي بشكل مجمل.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 بشكل عام أكون متفائلاً
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5 أفلح بشكل جيد بتلبية احتياجاتي.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6 أنا بحالة بدنية ونفسية جيدة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7 أشعر بالنضج بشكل جيد بالتعامل مع الحياة ومشاكلها
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8 الكثير مما أفعله يجعلني مسروراً
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9 أنا شخص هادئ ومتّزن