

Wer kann mitmachen?

Mitmachen können Kinder und Jugendliche, die...

- Vernachlässigung, körperliche oder sexuelle Gewalt erlebt haben (die z.B. vergewaltigt, missbraucht oder schwer geschlagen wurden)
- dadurch belastet sind (z.B. durch sich aufdrängende Erinnerungen, Ängste, Schlafstörungen...)
- zwischen 5 und 20 Jahre alt sind
- aktuell keine andere Psychotherapie machen



Wie kann ich teilnehmen?



Behandelnde findet man in den Regionen:

Hamburg, Bremen, Hannover,
Berlin, Potsdam,
Bielefeld, Bochum, Köln, Bonn,
Leipzig, Halle, Erfurt,
Marburg, Mannheim, Landau

Kontaktdaten der Behandelnden gibt es unter:
www.bestforcan.de

Studienkoordination

PD Dr. Björn Albrecht
AG Klinische Kinder- und Jugendpsychologie
Philipps-Universität Marburg
Gutenbergstraße 18
35037 Marburg
bestforcan@uni-marburg.de

Studienleitung

Prof. Dr. Hanna Christiansen
AG Klinische Kinder- und Jugendpsychologie
Philipps-Universität Marburg
Gutenbergstraße 18
35037 Marburg



Traumatherapie für Kinder und Jugendliche



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Was bedeutet traumatisiert?

Viele Menschen erleben in ihrer Kindheit und Jugend **Vernachlässigung, körperliche oder sexualisierte Gewalt**. Eine Folge davon kann eine **Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)** sein. Diese psychische Erkrankung kann zu Einschränkungen in vielen Lebensbereichen führen. Traumatisierte Kinder und Jugendliche zeigen Symptome wie **ungewollt wiederkehrende belastende Erinnerungen, Ängste, Schlafstörungen** oder **Reizbarkeit**. Häufig werden Dinge vermieden, die an das belastende Ereignis erinnern. Das alles kann zu einer **deutlichen Beeinträchtigung** im Alltag führen.

Eine **frühe Behandlung** kann jedoch helfen, Langzeitfolgen zu verhindern.

Traumatisiert – was jetzt?

Es gibt verschiedene Ansätze, wie man eine PTBS am besten behandelt. Wir haben ein Verfahren ausgewählt, das speziell für Kinder und Jugendliche entwickelt wurde. Diese Behandlung hat in einer Reihe von Studien schon zu **sehr guten Behandlungserfolgen** geführt.

Was ist Tf-KVT?

Tf-KVT ist der Name der Therapie und steht für **traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie**. Mit diesem Projekt wollen wir erreichen, dass es für traumatisierte Kinder und Jugendliche **gute Behandlungsmöglichkeiten** in Deutschland gibt.

Die angebotene Psychotherapie

- **ist für dich kostenlos**
- **wird von geschulten Therapeutinnen/Therapeuten durchgeführt**
- **kann schnell begonnen werden**

Wer an dieser Studie teilnimmt, erhält:

- **Eine ausführliche Untersuchung**
- **Eine Behandlung** (Dauer 12-15 Sitzungen)
- **Eine Nachuntersuchung:** 6 Monate nach Beendigung der Behandlung