Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Studie!

Weitere Informationen zur Studie und zur Teilnahme erhalten Sie bei Ihrem Hausarzt oder unseren Ansprechpartnern an der Ruhr-Universität Bochum:
improve-mentalhealth@rub.de

Dr. Nino Chikhradze
Abteilung für Allgemeinmedizin
E-Mail: Nino.Chikhradze@rub.de
Tel.: +49 (0) 234 / 32 27759

Karim Zagha
Fakultät für Psychologie
E-Mail: karim.zagha@rub.de
Tel.: +49 (0) 234 / 32 23816

Studienleitung
Prof. Dr. Silvia Schneider
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit

Gefördert durch das

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Förderkennzeichen 01EF1801A

IMPROVE Mental Health

دعم الصحة النفسية للوالدين وأطفالهم

Förderung der psychischen Gesundheit bei geflüchteten Eltern und ihren Kindern

Die Studie Improve Mental Health ist ein überregionales Verbundprojekt mit Standorten in Bochum, Essen und München, in dem Hausärzte und Psycho- logen zusammenarbeiten.

Praxisstempel

Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit

IMPROVE Mental Health
→ Angebot für geflüchtete Eltern

Eltern stärken für eine gesunde seelische Entwicklung ihrer Kinder

Liebe Eltern,

bei Ihrer Flucht haben Sie und auch Ihr Kind sicherlich schwierige Situationen erlebt. Es ist normal, dass sich durch diese Erfahrungen Niedergeschlagenheit und Ängste entwickeln können. Ist die psychische Gesundheit angegriffen, fällt es oft auch schwer, auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen.

Umso wichtiger ist es daher, dass Sie als Eltern lernen, wie Sie die herausfordernde Lebenssituation meistern können. Je besser Ihnen dies gelingt, umso besser werden Sie auch für Ihre Kinder da sein können.

Bei Fragen zu Gesundheit und Wohlbefinden ist Ihr Hausarzt ein kompetenter Ansprechpartner. Dazu bietet Ihnen Ihr Hausarzt ein neu entwickeltes IMPROVE-Programm an, das das Wohlbefinden Ihrer Familie verbessern soll.

Nähere Informationen zur Behandlungund Befragung erhalten Sie in Ihrer Hausarztpraxis oder unter

Haben Sie Interesse, an der Studie teilzunehmen? Was wird gemacht?

1. Das IMPROVE-Programm besteht aus:

Vier Terminen beim Hausarzt, bei denen Sie Informationen zum Umgang mit psychischen Problemen erhalten.

Einem Online-Erziehungsprogramm (Triple P Online), bei dem Sie positive Erziehungsfertigkeiten im Umgang mit Ihrem Kind erlernen.

Begleitenden Telefonkontakten durch einen Psychologen, die Ihnen helfen, das Gelernte im Alltag umzusetzen.

2. Die übliche Behandlung beinhaltet:

Sie können sich nach eigenen Wünschen in eine Behandlung begeben, z.B. bei Ihrem Hausarzt. Nach 6 Monaten dürfen Sie, falls Sie wünschen, auch noch am Improve-Programm teilnehmen.

Wir möchten prüfen, wie gut beide Programme dabei helfen, belastete geflüchtete Menschen zu unterstützen. Wir möchten gerne verstehen, wie es Ihnen und Ihrem Kind geht und ob die Teilnahme an der Studie einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes hat. Aus diesem Grund bitten wir Sie, regelmäßig Fragebögen auszufüllen und an Interviews mit uns teilzunehmen.

Helfen Sie uns, zukünftig auch anderen geflüchteten Familien zu helfen!

Wer kann teilnehmen?

Geflüchtete Menschen, die:

- sich belastet fühlen (z.B. Ängste, Traurigkeit oder Stress)
- arabisch, deutsch oder englisch sprechen
- ein Kind im Alter von 0 bis 6 Jahren haben

Kosten

Die Teilnahme an der Studie ist für Sie kostenlos.

Aufwandsentschädigung

Für die Teilnahme an den Befragungen erhalten Sie von uns eine Vergütung.

Kontakt

Sie möchten an unserer Studie Teilnehmen?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!

Oder scannen Sie den QR-Code, um Ihre Kontaktdaten zu hinterlassen, wir melden uns dann bei Ihnen!