



# Unterstützen Sie jemanden, der eine Psychose durchlebt / durchlebt hat? Wir möchten Sie dabei stärken!

## Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Psychotherapeut\*innen und Forscher\*innen am **Forschungs- und Behandlungszentrum** für psychische Gesundheit (**FBZ**) der Fakultät für Psychologie der **Ruhr-Universität Bochum**.

Unser besonderes Anliegen ist die **Verbesserung der psychologischen Versorgung** für Menschen mit Psychosen.

## Woran arbeiten wir?

Derzeit entwickeln wir ein **kostenloses Onlineprogramm**, das sich an **Angehörige** von jungen Menschen mit einer Psychose richtet.

Ziel ist es,

- **Psychosen besser zu verstehen** und
- Sie zu **unterstützen** und Ihnen dabei zu helfen, **sich besser zu fühlen** (z.B. durch Inhalte über Selbstfürsorge, Kommunikation oder Gefühle).

## Wobei benötigen wir Ihre Hilfe?

Um die Effekte unseres Programms zu untersuchen, erkundigen wir uns vor Beginn des Programms, wie Sie ihre **psychische Gesundheit** und Ihr **momentanes Stresslevel** beurteilen.

Für **12 Wochen** stehen Ihnen die Module online zur Verfügung.

Nachdem Sie das Programm durchlaufen haben, möchten wir Sie **erneut** nach Ihrem Befinden fragen.

## Wie geht es weiter?

Wenn Sie sich vorstellen können am Programm teilzunehmen oder weitere Fragen haben, **kontaktieren Sie uns gerne direkt** ([yvori-psy@ruhr-uni-bochum.de](mailto:yvori-psy@ruhr-uni-bochum.de))!

Bei einer Teilnahme treffen Sie (persönlich oder online per Videoanruf) **zu Beginn** und **nach 12 Wochen** ein Mitglied des Forschungsteams.

Dabei erhalten Sie weitere ausführlichere Informationen zum Programm und dessen Ablauf.

## Was sind Ihre Vorteile?

Sie erhalten Zugang zu unserem Programm, welches sich an neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert.

Da es sich um ein Online-Programm handelt,

- haben Sie **unabhängig von Ihrem Wohnort** Zugriff darauf
- können Sie es **in Ihrem eigenen Tempo und nach Bedarf** abschließen
- haben Sie die **Möglichkeit, zu jeder Zeit Ihre Fragen zu stellen**.

Für beide Treffen mit einem Mitglied des Forschungsteams bieten wir Ihnen außerdem jeweils einen **15€** Gutschein als Aufwandsentschädigung an.

Auf Wunsch teilen wir Ihnen außerdem gerne die **Ergebnisse unserer Studie** mit, sobald das Programm von allen Teilnehmenden abgeschlossen wurde.



[yvori-psy@ruhr-uni-bochum.de](mailto:yvori-psy@ruhr-uni-bochum.de)

Projektleitung: Prof. Dr. Mar Rus-Calafell  
Massenbergstraße 9-13, 44787 Bochum