

Erste Wirksamkeits- und Zufriedenheitsprüfung des universellen präventiven Elterntrainings Baby Triple P in Deutschland



Marie-Christin Frerich (marie-christin.frerich@rub.de)

Ruhr-Universität Bochum



Theoretischer Hintergrund

- Ca. 1/3 aller Eltern mit Übergang zur Elternschaft überfordert (z.B. Vernachlässigung, Misshandlung)
- Regulationsprobleme: Punktprävalenz ca. 20%, hohe Persistenz, erhöhen Risiko für spätere behaviorale Probleme
- Keine umfassend evaluierten präventiven Elterntrainings in Deutschland



Baby Triple P (BTP)

- Ziele: Übergang zur Elternschaft erleichtern, Tipps zur positiven Erziehung, Förderung der kindlichen Entwicklung
- Aufbau: 4 Elterngruppensitzungen, 4 Telefongespräche
- **Fragestellung:** Ist BTP wirksam? Sind die Eltern mit dem Programm zufrieden?



Ergebnisse

- Wissenstest: sig. Unterschied T1-T2 (Effektstärke $g = 2,35$) und T1-T3 ($g = 1,85$), T2-T3 ($g = -0,51$) n.s.

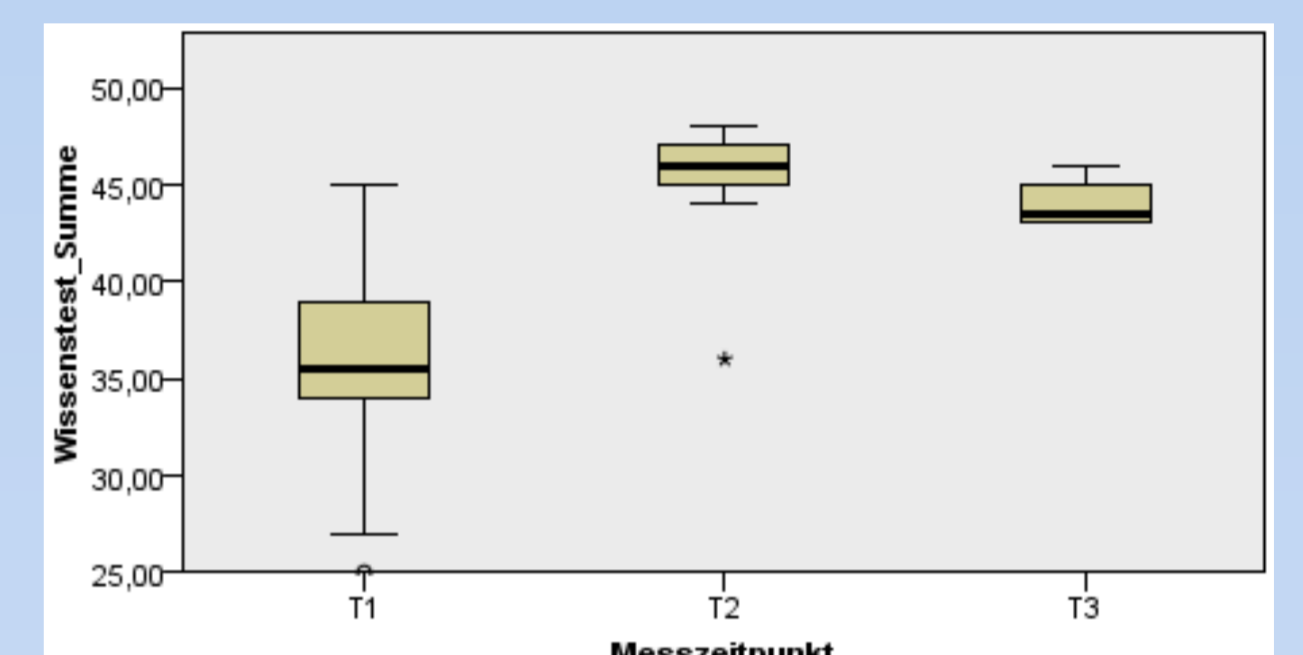


Abb. 2: Ergebnisse des Wissenstests; T1: N= 26, T2: N= 15, T3: N= 4

Methode

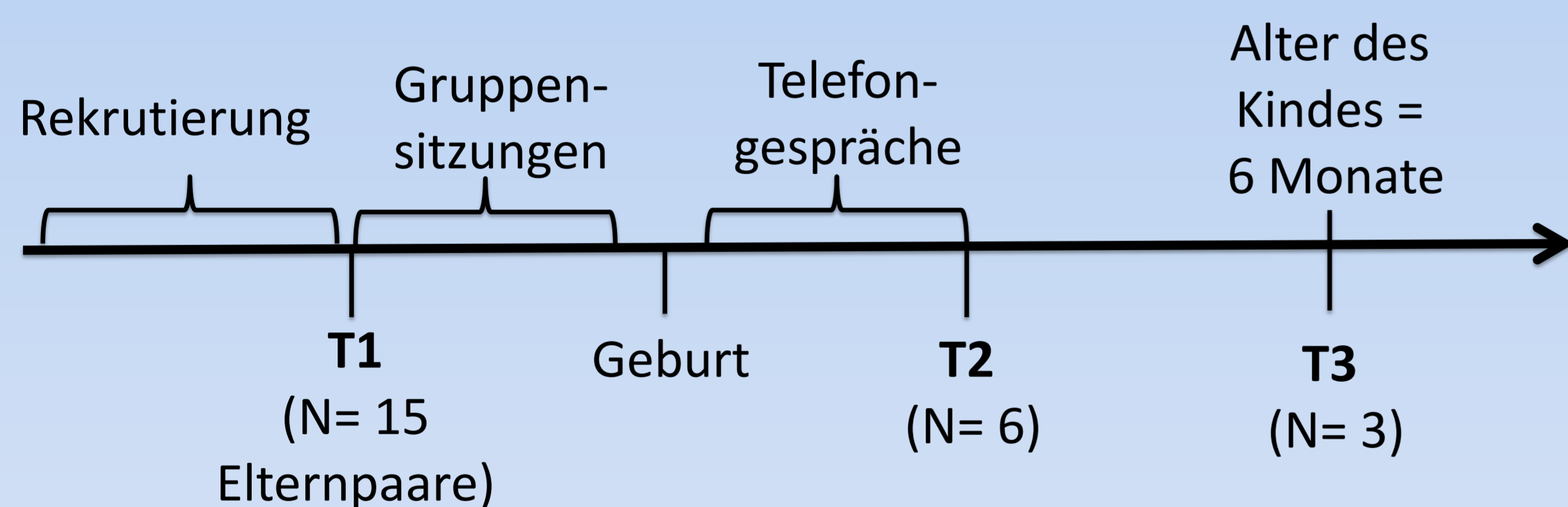


Abb. 1: Studiendesign

- Instrumente: Wissenstest, Baby-DIPS, Tagebuch, Zufriedenheitsfragebogen, Praxiserfahrungen, BSCL, EPDS, PFB-K, FKE, OSS-3, PBQ
- Vergleich der Messzeitpunkte, Vergleich zu Norm- und Cut-off Werten

Tabelle 1: Prozent der Diagnosen im Baby-DIPS, N= 7

| | Futterstörung | Einschlafprobleme | Durchschlafprobleme | Schwere Durchschlafprobleme | Exzessives Schreien |
|------------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|
| Prozent aktuell | 0 | 0 | 0 | 14 | 0 |
| Diagnosen früher | 0 | 29 | 0 | 0 | 0 |

- Zufriedenheitsfragebogen: durchschnittliche Zufriedenheit der Eltern von 73,72%

Tabelle 2: Abweichung von Normwerten bzw. Über- / Unterschreitung von Cut-off Werten

| | T1 | T2 | T3 |
|--|----|----|----|
| Abweichung von Normwerten / Cut-off Werten | X | ✓* | ✓* |
| | X | ✓* | ✓* |
| | X | X | X |

X: keine signifikante Abweichung von Normwerten bzw. keine Über- / Unterschreitung von Cut-off Werten
 ✓: signifikante Abweichung von Normwerten bzw. Über- / Unterschreitung von Cut-off Werten
 *: Probanden schneiden positiver ab als Normstichprobe bzw. unterschreiten kritische Cut-off Werte

Diskussion

- Erste Hinweise auf die Wirksamkeit von BTP
- Viele Limitationen: Stichprobe, keine angemessenen Analysen, keine α -Fehler-Korrektur, kein Kontrollgruppenvergleich
- Verbesserungsbedarf: Zufriedenheit mit Training unbefriedigend
- Weitere Forschung mit besserer Methodik notwendig

